



# はぐくみ



## 『鍼灸師が行うベビーマッサージ』を実施します♪♪

鍼灸師さんをお招きして、あおぞらでベビーマッサージを行います。身の回りの物を使用してお子さまの皮膚に優しい刺激を与える「スキンタッチ健康法」です。お子さまが親子で楽しく過ごせる時間を提供できたらうれしいです!! 皆さまのご参加をお待ちしています。＼(^o^)/

※ 12月31日～1月3日は閉館となります。1月4日から通常開室いたします。

## ☆おもちゃ文庫 12月のご案内☆

◆開室時間 ・月曜～金曜 … 9:30～16:00 ・土曜、日曜、祝日 … 10:00～15:30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
					開室時間 10:00～15:30	
3	4 えのぐの日	5	6 えほんタイム	7	8	9
					開室時間 10:00～15:30	
10	11 リトミック	12	13 ベビーマッサージ	14	15	16
					開室時間 10:00～15:30	
17	18	19 クリスマス 1月分 予約開始	20 えほんタイム	21 クリスマス	22	23
					開室時間 10:00～15:30	
24 10:00～15:30	25 えのぐの日	26	27	28	29	30
					開室時間 10:00～15:30	
31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
12/31～1/3 まで閉館となります					開室時間 10:00～15:30	

◇「えのぐの日」・「リトミック」・「ベビーマッサージ」は、参加予約が必要です。

12月のパン販売はありません。

- ・「えのぐの日（12月分）」は、9・10・11月に参加いただいた方には予約をご遠慮いただいています。
- ・「えのぐの日」・「リトミック」・「ベビーマッサージ」は、重複してご参加いただけます。
- ・あおぞらの事務所、または、お電話にて受け付けています。
- ・ご予約のお申込みは、参加するお子さまのご家族の方からお願いいたします。
- ・お子さまと保護者の方は、汚れてもよい服装でご参加ください。

◇ 1月分のはぐくみ発行・各イベント予約開始は **12月19日（水）9:30～**を予定しています。  
※発行日・予約開始日・内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

◇ 毎月予約開始日の前日までに、あおぞらのホームページにて次月のイベント日程をご案内しています。

### ●えほんタイム（予約不要）

- 日 時：12月 6日（木）11:00～11:20  
12月20日（木）11:00～11:20
- 内 容：絵本の読み聞かせ、わらべ歌など



## ●クリスマスイベント (予約不要)

■日 時：12月19日(水) 14:00~15:00  
12月21日(金) 11:00~12:00

■内 容：遊びに来てくれたお子さま全員にプレゼントがあります♪ あの人から???



## ●リトミック (予約制 定員：子ども8名)

■日 時：12月11日(火) 11:00~11:40

■対象者：1歳6ヵ月から4歳をむかえる前までのお子さま と保護者の方

■内 容：歩けるお子さま対象の内容となります。

■持ち物：ありません

## ●鍼灸師が行うベビーマッサージ (予約制 定員：子ども8名)

■日 時：12月13日(木) 14:00~15:00

■対象者：授乳中(～1歳6ヵ月頃まで)のお子さま と保護者の方

■講師：鍼灸治療専門治療院「碧はりきゅう屋」  
鍼灸師 高野雅代 氏

■内 容：ティスプーンや歯ブラシを使用して皮膚に優しい刺激を与える「スキンタッチ健康法」です。親子一緒に活動します。動きやすい服装でお越しください。対象年齢以外のご兄弟と参加を希望される方はご相談ください。(保育はありません)

■持ち物：ティスプーン、タオル(お子さまが横になる際、床にひける大きさ)

■参加費：100円(道具代として)



## ●えのぐの日 (予約制 各回定員：子ども5名)

絵の具で手形・足形を画用紙にペタタン♪お誕生日など成長の記念になりますよ☆

※ご予約のお願い※ 9・10・11月の「えのぐの日」にご参加いただいた方には、12月分のご予約はご遠慮いただいております。

皆さまが参加できるよう、ご協力お願いいたします。

■日 時：12月 4日(火) 14:00~

12月25日(火) 11:00~ 所要時間：各1時間程

■内 容：手形・足形、メッセージや写真などで思い出の一枚を作りましょう。

■持ち物：写真やカード・シールなど、飾りたいものがございましたらお持ちください。

※貼るものは、平面で厚みのないものに限ります。

FAXやチケット・切符などに使われる感熱紙は変色のおそれがあるのでご注意ください。

## 本のご紹介

### 『カラス』 とだ こうしろう



本の黄色い帯に書かれた「ぼくは、わるもの?」というカラスの哀しみが、心にしみる絵本です。仲間と暮らしていた山の自然を人間にこわされ、都会のゴミをあさって暮らすようになったカラスと、それを優しく見守る少女のおはなし。とださんのシンプルな版画調の絵が美しく、人間と他の生き物の共生を考えさせられる一冊です。

【発行元】みどり地域活動ホームあおぞら おもちゃ文庫

【所在地】横浜市緑区中山 3-16-1 (中山駅より徒歩10分。緑区休日急患診療所の隣の建物です。)

【連絡先】☎ 045-929-2566

【URL】<http://www.shikoukai.jp/aozora/>

【開 室】・ 9:30~16:00 … 月曜~金曜

・ 10:00~15:30 … 土曜、日曜、祝日

※12月31日~1月3日は閉館となります。

【駐車場】6台

【対 象】未就学児と保護者

【利用料】なし



CHALLENGE & SUPPORT