



# はぐくみ



今年の夏も、とても暑かったですね。素敵な夏の思い出は出来ましたか？  
9月28日（土）には、あおぞらと緑区生活支援センターのお祭り『みどりコスモスフェスタ』を開催します。これからも地域の皆さまと共に素晴らしい時間を過ごせるよう活動していきたいと思っております。  
10月のリトミックは、1歳代のお子さま対象となります。初めてリトミックにご参加いただく方も大歓迎です。この機会に是非、お気軽に体験してください。また、10月は、二か月に一度のベビーマッサージも行ないます。親子でゆったりリラックスできる時間をお楽しみください。

## ☆おもちゃ文庫 10月のご案内☆

◆開室時間 ・月曜～金曜 … 9:30～16:00 ・土曜、日曜、祝日 … 10:00～15:30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 えのぐの日	2	3 えほんタイム	4	5 開室時間 10:00～15:30	6
7	8 リトミック	9	10 ベビーマッサージ	11	12 開室時間 10:00～15:30	13
14 (体育の日) 10:00～15:30	15	16	17	18	19 開室時間 10:00～15:30	20
21	22 (正殿の儀) 10:00～15:30	23 11月分 予約開始	24 えほんタイム	25	26 開室時間 10:00～15:30	27
28	29 えのぐの日	30	31			

・10/24 (木) 11:20～12:15  
あおぞらでパンを販売します

◇「えのぐの日」・「リトミック」・「ベビーマッサージ」は、参加予約が必要です。

- ・「えのぐの日（10月分）」は、7・8・9月に参加いただいた方には予約をご遠慮いただいております。
- ・「えのぐの日」・「リトミック」・「ベビーマッサージ」は、重複してご参加いただけます。
- ・あおぞらの事務所、または、お電話にて受け付けています。
- ・ご予約のお申込みは、参加するお子さまのご家族の方からお願いいたします。
- ・お子さまと保護者の方は、汚れてもよい服装でご参加ください。

◇ 11月分のはぐくみ発行・各イベント予約開始は **10月23日（水）9:30～**を予定しています。  
※発行日・予約開始日・内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

◇ 毎月予約開始日の前日までに、あおぞらのホームページにて次月のイベント日程をご案内しています。

### ●えほんタイム（予約不要）

- 日 時：10月 3日（木） 11:00～11:20  
10月24日（木） 11:00～11:20
- 内 容：絵本の読み聞かせ、わらべ歌など



## ● **リトミック** (予約制 定員：子ども8名)

■日 時：10月8日(火) 11:00~11:40

■対象者：※1歳代のお子さまと保護者の方

10月は小さなお子さまや初めての方も参加しやすいように1歳代限定のリトミックです。

■内 容：親子一緒に活動します。動きやすい服装でお越しください。

歩くことがまだむずかしいお子さまは、保護者の方のおひざの上や抱っこをしながら活動を行います。

対象年齢以外のご兄弟と参加を希望される方はご相談ください。(保育はありません)

■持ち物：ありません

### 11月のリトミックのお知らせ

11月は、1歳6ヵ月から4歳をむかえる前までのお子さま対象のリトミックを行う予定です。

## ● **えのぐの日** (予約制 各回定員：子ども5名)

絵の具で手形・足形を画用紙にペッタン♪お誕生日など成長の記念になりますよ☆

※ご予約のお願い※ 7・8・9月の「えのぐの日」にご参加いただいた方には、  
10月分のご予約はご遠慮いただいております。

皆さまが参加できるよう、ご協力お願いいたします。

■日 時：10月1日(火) 11:00~

10月29日(火) 14:00~

所要時間：各1時間程

■内 容：手形・足形、メッセージや写真などで思い出の一枚を作りましょう。

■持ち物：写真やカード・シールなど、飾りたいものがございましたらお持ちください。

※貼るものは、平面で厚みのないものに限ります。

FAXやチケット・切符などに使われる感熱紙は変色のおそれがあるのでご注意ください。

## ● **鍼灸師さんが行なうベビーマッサージ** (予約制 定員：子ども6名)

■日 時：10月10日(木) 14:00~15:00

■対象者：2歳までのお子様と保護者の方

■講 師：鍼灸治療専門治療院「碧はりきゅう屋」

鍼灸師 高野雅代 氏

■内 容：ティースプーンや歯ブラシを使用して皮膚に優しい刺激を与える「スキンタッチ健康法」です。  
保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

対象年齢以外のご兄弟と参加を希望される方はご相談ください。(保育はありません)

■持ち物：ティースプーン、タオル(お子様が横になる際、床にひける大きさ)

■参加費：100円(道具代として)

【発行元】みどり地域活動ホームあおぞら おもちゃ文庫

【所在地】横浜市緑区中山3-16-1 (中山駅より徒歩10分。緑区休日急患診療所の隣の建物です。)

【連絡先】☎ 045-929-2566

【URL】<http://www.shikoukai.jp/aozora/>

【開 室】・ 9:30~16:00 … 月曜~金曜 ・ 10:00~15:30 … 土曜、日曜、祝日

【駐車場】6台 【対 象】未就学児と保護者 【利用料】なし